

## 情景1/2/4/5 持续指导下的单纯胸外按压

是哪一种紧急状况，火灾还是医疗？发生的地点在哪儿？

1

您的电话号码是多少？

2

他/她多大年龄了？（儿童还是成人？）

3

意识清醒吗？（靠近患者）

4

他/她的呼吸正常吗？

能描述一下呼吸音吗？

能看到胸廓起伏吗？

您可以把电话放在他/她的嘴边，以便我听下他的呼吸吗？

好的，他/她现在呼吸不正常，您需要开始实施心肺复苏术，我会协助您完成，救护车已经在路上了。

5

您能把电话调成扬声器模式吗？

把电话放在您面前的地面上，您能听到我说话吗？

6

仔细听，

将患者平躺在地板上

跪在他/她身边

7

将您的手掌根放在胸部中心

另一只手放在那一只手上

8

伸直胳膊，掌跟快速用力按下去，在两次按压期间让胸完全回位

跟我一起计数，1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.....继续

9

每10秒重复一次问题与指令。

很好！救护车马上就到

10

借助您的身体重力按压

11

很好！继续

12

跟我一起计数，1,2,3,4,5,6,7,8,9,10...继续

13

在两次按压期间让胸壁充分回弹！

14

很好！继续！

15

用力按压！

16

胳膊伸直！  
很好，救护车5分钟内就会到达，继续！

17

在两乳头之间按压！

18

跟我一起计数，1,2,3,4,5,6,7,8,9,10...继续

19

好了，急救人员将接替您，您现在可以停止按压了。  
更换角色

20