

## 情景3 . 持续指导下按 30:2 的比例实施 心肺复苏术

是哪一种紧急状况，火灾还是医疗？发生的地点在哪儿？

1

您的电话号码是多少？

2

他/她多大年龄？（儿童还是成人）

3

意识清醒吗？（在患者旁边）

4

他/她现在呼吸正常吗？

您能描述一下呼吸音吗？

您能看到胸廓起伏吗？

您可以把电话放在他/她的嘴边，以便我听下他的呼吸吗？

好的，他/她现在呼吸不正常，现在我们以30次胸外按压后，2次人工呼吸的比例开始实施心肺复苏术。我会帮助您。救护车已经在路上了。

5

您能把电话调成扬声器模式吗？

把电话放在您面前的地面上，您能听到我说话吗？

6

仔细听，

把患者平躺在地面上

跪在他/她身边

7

将您的手掌根放在胸部中心

另一只手放在那一只手上

8

伸直胳膊，掌跟快速用力按下去，在两次按压期间让胸廓完全回弹

跟我一起计数，

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10...继续

现在将患者头后仰，给予2次呼吸。

9

您能看到胸廓起伏吗？

如果没有的话，  
加大头后仰力度，  
紧紧捏住鼻子，完全包裹住嘴巴  
再试一次！

11

很好！继续进行 30 次胸外按压！

1,2,3,4.....28,29,30

给予2次人工呼吸！

12

再进行 30 次按压—要用力，胸廓要完全回弹

1,2,3,4.....28,29,30

给予 2 次人工呼吸，要看到胸廓起伏

13

好，再进行 30 次胸外按压

1,2,3,4.....28,29,30

将头部后仰，再吹 2 次气

14

用力按压，大声计数

1,2,3,4.....28,29,30

给 2 次人工呼吸

15

非常好！急救人员将接替您

您现在可以休息了。

更换角色

16